Sihteerien ja assistenttien päivä



Aluepro
Scandic Simonkenttä

10.12.2026

Kouluttajat



Jukka Lehtoranta



Tommi Lindholm



Riitta Suominen



Essi Juvakka

Mukana myös Senja Rasilainen Personal Trainer - Miksi tekisin taukojumppaa? Istumatyön haitat

Miten pärjään ja kehityn tämän päivän työelämässä assistenttina? Tule Helsinkiin inspiroitumaan, oppimaan ja löytämään uusia näkökulmia omaan osaamiseesi ja ammatilliseen kehittymiseesi. Sihteerien ja assistenttien koulutuspäivän aikana saat ajankohtaista tietoa, käytännön vinkkejä ja uusia oivalluksia siitä, miten voit vahvistaa osaamistasi, hyödyntää uusia työvälineitä ja vastata muuttuvan työelämän haasteisiin.

Ohjelma

Oman osaamisen kehittäminen ja työn laadun parantaminen tekoälyavusteisesti

Koulutuksessa pohdimme, miten assistentin työ muuttuu tekoälyn myötä ja millaista osaamista tarvitset nyt ja tulevaisuudessa. Opit käyttämään tekoälyä oman osaamisesi kehittämiseen: uusien asioiden opetteluun, omien tekstien ja työtapojen kehittämiseen sekä palautteen saamiseen omasta työstäsi. Käytännön esimerkkien avulla näet myös, miten tekoäly sujuvoittaa arjen tehtäviä ja miten sitä käytetään vastuullisesti ja tietoturvallisesti.

Tekoälyasiantuntija Jukka Lehtoranta on kouluttanut ja valmentanut julkishallinnon organisaatioita ja yrityksiä tekoälystä viimeiset 6 vuotta. Hän keskittyy koulutuksissaan osallistujien käyttöosaamisen ja laaja-alaisen ymmärryksen kehittämiseen.

Kehity vuorovaikuttajana

Vuorovaikutuksessa kehittymisestä haastavaa tekee vuorovaikutustilanteiden yllätyksellisyys, etenemisen ennustamisen mahdottomuus, tilannesidonnaisuus ja ainutlaatuisuus. Tunnin osallistavan luennon aikana käymme läpi vuorovaikutuksessa onnistumisen ja siinä kehittymisen edellytykset valmistautumisesta aina tilanteista oppimiseen asti yksinkertaisten harjoitteiden ja tekniikoiden avulla.

Kouluttajana Tommi Lindholm Yritysvalmentaja. Tommin valmentamisen taustalla vaikuttaa tutkijan syvällinen ymmärrys organisaatioiden toiminnasta ja ihmisten käyttäytymisestä.

Tekoäly tekstinteon apuna

Miten erottautua tekoälyn tuottamasta tekstipuurosta?

Tekoälyn tekstitaidot paranevat koko ajan. Se osaa tiivistää, otsikoida ja yksinkertaistaa. Tärkeä on kuitenkin muistaa, että tekoäly ehdottaa mutta sinä päätät.

Riitta Suominen on viestinnän ja verkkotoiminnan asiantuntija, FT. Hän on kouluttanut ja konsultoinut jo yli 15

vuoden ajan. Riitta on aktiivinen verkko-opettaja ja oppikirjailija ja päivystää tunnettuna kielipoliisina.

Miten selviän ajankäytön haasteissa

Näin tunnistan oman sisäisen ja ulkoisen työmotivaation
Asenne ratkaisee, arvotus ratkaisee, arvostelu katkaisee ja tyrkytys tyrehdyttää.
Tärkeät ja kiireelliset tehtävät tärkeysjärjestykseen.
Näin tunnistan ja taklaan HuijariKiireellisetTehtävät, HuijariKiireellisetPaikat ja HuijariKiireellisetTyypit.
Vahvuuteni ja kehityskohteeni

Kouluttajana Essi Juvakka viestintävalmentaja, psykologi PsM, psykoterapeutti ET, perheterapeutti. Yli 30 vuoden kokemuksella hyvinvointi-, esihenkilö-, johtoryhmä-, työhyvinvointi- ja työyhteisötaidot-, esiintymistaito-, vuorovaikutus-, viestintävalmennuksia sekä myynti-, asiakaspalveluvalmennuksia yrityksille, kunnille, kaupungeille, hyvinvointialueille, ministeriöille, seurakuntayhtymille, järjestöille, yhteisöille ja oppilaitoksille. Työnohjausta ja coachingia esihenkilöille ja työntekijöille yksilöinä ja ryhmässä. Tehnyt myös työyhteisöjen kehittämishankkeita ja työyhteisöjen ristiriitatilanteiden purkuja sekä työhyvinvointitutkimusten purkutilaisuuksia ja niiden jatkohankkeita.

Valmennuksissa yhdistyvät viestinnälliset ja psykologiset menetelmät.

Lämpimästi tervetuloa!