

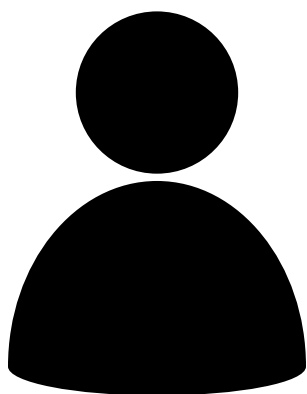
Sihteerien ja assistenttien päivä



Aluepro
Radisson Blu Seaside

26.5.2026

Kouluttajat



Tommi Lindholm



Iina Lempinen



Riitta Suominen

Mukana myös Senja Rasilainen Personal Trainer - Työergonomia ja liikettä

Tervetuloa mukaan inspiroivaan koulutuspäivään! Ota kollegasi mukaan tai tule yksin verkostoitumaan aurinkoiseen Helsinkiin kokopäivän koulutukseen. Koulutus tarjoaa ajankohtaista tietoa, käytännön oivalluksia ja hyvinvointia työarkeen.

Ajankohtaisia kieliuutisia

Assistenttien ja sihteerien kielenhuollon ajankohtaispaketti. Uusia suosituksia ja standardeja. Käytännön kielen- ja tekstinhoitoa ja merkinnät kerralla kuntoon. Auttaako tekoäly tekstinteossa? Tunnista luotettavat lähteet.

Riitta Suominen on viestinnän ja verkkotoiminnan asiantuntija, FT. Hän on kouluttanut ja konsultoinut jo yli 15 vuoden ajan. Riitta on aktiivinen verkko-opettaja ja oppikirjailija ja päivystää tunnettuna kielipoliisina.

Haastavat vuorovaikutustilanteet työssä

Haastavista vuorovaikutustilanteista haastavia tekevät niiden yllätyksellisyys ja ainutlaatuisuus – toisen osapuolen reaktioita on mahdoton ennustaa. Tunnin osallistavan luennon aikana käymme läpi tämän tyyppisten tilanteiden onnistumisen edellytykset valmistautumisesta aina tilanteista oppimiseen asti yksinkertaisten harjoitteiden ja tekniikoiden avulla.

Kouluttajana Tommi Lindholm Yritysvalmentaja. Tommin valmentamisen taustalla vaikuttaa tutkijan syvälinen ymmärrys organisaatioiden toiminnasta ja ihmisten käyttäytymisestä.

Itsensä johtaminen kiireen ja epäselvyyden keskellä

Selkeyttä, rajoja ja työrauhaa sihteerin ja assistentin arkeen

- Miten hallita omaa työtä, kun tehtävät tulevat monesta suunnasta ja keskeytyksiä on jatkuvasti
- Keinoja omien rajojen tunnistamiseen ja rakentavaan esiin tuomiseen ilman vastakkainasettelua
- Energian ja työrauhan vahvistaminen pirstaleisessa työpäivässä
- Omien tehtävien, vastuiden ja tavoitteiden selkeyttäminen arjen sujuvuuden tueksi

Kouluttajana toimii työyhteisövalmentaja, kouluttaja ja tietokirjailija Iina Lempinen.

Hänellä on noin 20 vuoden kokemus työyhteisövalmennuksista. linan valmennustyyli on innostavaa, kannustavaa, oivalluttavaa ja osallistavaa. Erityistä kiitosta linan valmennukset saavat käytännönläheisyydestään ja ratkaisukeskeisyydestään, samoin kirjallista materiaalia kiitetään.

Koulutuksessa myös tekoälyluento. Sisältö päivitetään pian.

Lämpimästi tervetuloa!