

Sihteerien ja assistenttien päivä



Aluepro

26.5.2026

Radisson Blu Seaside hotelli

Kouluttajat



Tommi Lindholm



Jukka Lehtoranta



Riitta Suominen



Iina Lempinen

Mukana myös Senja Rasilainen Personal Trainer - Työergonomia ja liikettä

Tervetuloa mukaan inspiroivaan koulutuspäivään! Ota kollegasi mukaan tai tule yksin verkostoitumaan aurinkoiseen Helsinkiin kokopäivän koulutukseen. Koulutus tarjoaa ajankohtaista tietoa, käytännön oivalluksia ja hyvinvointia työarkeen.

Haastavat vuorovaikutustilanteet työssä

Haastavista vuorovaikutustilanteista haastavia tekevät niiden yllätyksellisyys ja ainutlaatuisuus – toisen osapuolen reaktioita on mahdoton ennustaa. Tunnin osallistavan luennon aikana käymme läpi tämän tyyppisten tilanteiden onnistumisen edellytykset valmistautumisesta aina tilanteista oppimiseen asti yksinkertaisten harjoitteiden ja tekniikoiden avulla.

Kouluttajana Tommi Lindholm Yritysvalmentaja. Tommin valmentamisen taustalla vaikuttaa tutkijan syvälinen ymmärrys organisaatioiden toiminnasta ja ihmisten käyttäytymisestä.

Oman osaamisen kehittäminen ja työnlaadun parantaminen tekoälyavusteisesti

Tekoäly toimii parhaimmillaan oman työn tukena ja osaamisen kehittäjänä, joka auttaa harjoittelemaan ja ratkaisemaan haastavia vuorovaikutustilanteita, hiomaan tekstejä ja kehittämään ammatillista osaamista arjen työssä. Luennolla nähdään käytännössä, miten tekoälytyökalut voivat tukea työntekoa ja miksi omaa kielitajua kannattaa pitää terävänä myös tekoälyn aikakaudella.

Tekoälyasiantuntija Jukka Lehtoranta on kouluttanut ja valmentanut julkishallinnon organisaatioita ja yrityksiä tekoälystä viimeiset 6 vuotta. Hän keskittyy koulutuksissaan osallistujien käyttöosaamisen ja laaja-alaisen ymmärryksen kehittämiseen.

Ajankohtaisia kieliuutisia

Assistenttien ja sihteerien kielenhuollon ajankohtaispaketti. Uusia suosituksia ja standardeja. Käytännön kielen- ja tekstihuoltoa ja merkinnät kerralla kuntoon. Auttaako tekoäly tekstinteossa? Tunnista luotettavat lähteet.

Riitta Suominen on viestinnän ja verkkotoiminnan asiantuntija, FT. Hän on kouluttanut ja konsultoinut jo yli 15

vuoden ajan. Riitta on aktiivinen verkko-opettaja ja oppikirjailija ja päivystää tunnettuna kielipoliisina.

Itsensä johtaminen kiireen ja epäselvyyden keskellä

Selkeyttä, rajoja ja työrauhaa sihteerin ja assistentin arkeen

- Miten hallita omaa työtä, kun tehtävät tulevat monesta suunnasta ja keskeytyksiä on jatkuvasti
- Keinoja omien rajojen tunnistamiseen ja rakentavaan esiin tuomiseen ilman vastakkainasettelua
- Energian ja työrauhan vahvistaminen pirstaleisessa työpäivässä
- Omien tehtävien, vastuiden ja tavoitteiden selkeyttäminen arjen sujuvuuden tueksi

Kouluttajana toimii työyhteisövalmentaja, kouluttaja ja tietokirjailija Iina Lempinen.

Hänellä on noin 20 vuoden kokemus työyhteisövalmennuksista. Iinan valmennustyö on innostavaa, kannustavaa, oivalluttavaa ja osallistavaa. Eriyistä kiitosta Iinan valmennukset saavat käytännönläheisyydestään ja ratkaisukeskeisyydestään, samoin kirjallista materiaalia kiitetään.

Lämpimästi tervetuloa!