Sihteerien ja assistenttien päivä



Aluepro
Scandic Tampere Station

24.11.2026

Kouluttajat



Riitta Suominen



Pia Lemmetty



Petri Manu



Iina Lempinen

Mukana myös Senja Rasilainen Personal Trainer - Miksi tekisin taukojumppaa? Työergonomia ja liikettä

Työelämä muuttuu – pysytkö sinä muutoksessa mukana? Tule Tampereelle inspiroitumaan, oppimaan ja löytämään uusia näkökulmia oman osaamisen ja työhyvinvoinnin kehittämiseen. Päivän aikana saat ajankohtaista tietoa, käytännön vinkkejä ja uusia ajatuksia siihen, miten voit vahvistaa omaa osaamistasi ja rakentaa hyvää työarkea myös tulevaisuudessa. Samalla tapaat kollegoita, jaat kokemuksia ja verkostoidut – parhaimmillaan mukaan tarttuu uusia ideoita, oivalluksia ja innostusta omaan työhön!

Ohjelma

Tekoälyn tuottamien tekstien tunnistamista ja editoimista

Miten erottautua tekoälyn tuottamasta tekstipuurosta?

Tekoälyn tekstitaidot paranevat koko ajan. Se osaa tiivistää, otsikoida ja yksinkertaistaa. Tärkeä on kuitenkin muistaa, että tekoäly ehdottaa mutta sinä päätät.

Riitta Suominen on viestinnän ja verkkotoiminnan asiantuntija, FT. Hän on kouluttanut ja konsultoinut jo yli 15 vuoden ajan. Riitta on aktiivinen verkko-opettaja ja oppikirjailija ja päivystää tunnettuna kielipoliisina.

Mitä sinä tuot mukanasi työpaikalle?

Jokainen meistä vaikuttaa siihen, millainen oma työyhteisömme on. Työhyvinvointi, hyvä ilmapiiri ja työn ilo rakentuvat arjen pienistä teoista, kohtaamisista ja asenteista. Kiireen ja haasteiden keskellä moni hyvä asia jää helposti huomaamatta, vaikka työstä löytyy paljon onnistumisia ja ilon aiheita, kun niitä pysähtyy katsomaan.

Tässä innostavassa ja ajatuksia herättävässä koulutuksessa pohdimme, miten oma asenne, toiminta ja vuorovaikutus vaikuttavat työyhteisöön. Miten voimme vahvistaa myönteistä ilmapiiriä, huomata hyvän ympärillämme ja tehdä työarjesta hieman paremman – itsellemme ja toisillemme?

Pia Lemmetty on kokenut johtamisen, työyhteisöjen kehittämisen ja viestinnän asiantuntija, kouluttaja ja yrittäjä. Hän on työskennellyt yli 20 vuoden ajan erilaisten organisaatioiden, esihenkilöiden ja työyhteisöjen parissa. Koulutuksissaan Pia yhdistää käytännön kokemuksen, positiivisen ja osallistavan otteen sekä arjen oivallukset. Hän uskoo, että pienilläkin teoilla ja näkökulman muutoksilla voidaan saada aikaan suuria vaikutuksia työyhteisössä.

Totta, tarua vai riippuu? – Mitä tekoälystä oikeasti tiedetään

Tekoälystä kuulee lähes päivittäin vahvoja väitteitä. Osa niistä on totta. Osa ei. Ja hyvin monessa tapauksessa oikea vastaus on ”riippuu”.

Tekeekö tekoäly meistä laiskempia? Heikentääkö sen käyttö muistia ja omaa ajattelua? Lisääkö se luovuutta? Kannattaako tekoälylle olla kohtelias? Ja mitä oikeastaan tarkoitetaan, kun puhutaan AI-agenteista?

Petri Manu on kokenut kouluttaja, joka on pitänyt yli 2900 kurssia 29 vuoden aikana. Petrin koulutuksissa keskitytään konkreettisiin hyötyihin: jo yksi päivittäin säästetty 10 minuutin vinkki voi tarkoittaa kokonaista työviikkoa vuodessa. Samalla vältetään yleisiä virheitä ja parannetaan työn sujuvuutta sekä mielekkyyttä.

Tulevaisuuden keskeiset osaamiset, mitä osaamista tulevaisuuden assistentti tarvitsee?

Selkeyttä, rajoja ja työrauhaa sihteerin ja assistentin arkeen

- **Vuorovaikutus- ja yhteistyötaidot:** Toimiva viestintä, verkostoyhteistyö ja luottamuksen rakentaminen muuttuvassa työelämässä.
- **Ennakoiva työote ja kokonaisuuksien hallinta:** Tehtävien hoitajasta työn sujuvuuden mahdollistajaksi – miten tunnistaa tarpeita, ennakoida tilanteita ja tuottaa lisäarvoa?
- **Itseohjautuvuus ja itsensä johtaminen:** Oman työn suunnittelu, ajanhallinta, jatkuva oppiminen ja työhyvinvoinnista huolehtiminen.
- **Joustavuus, priorisointi ja päätöksenteko:** Muutoksiin sopeutuminen, olennaiseen keskittyminen ja viisas toiminta kiireen sekä ristiriitaisten odotusten keskellä.
- **Ammatillinen varmuus ja rohkeus:** Oman osaamisen tunnistaminen ja näkyväksi tekeminen, asiantuntijuuden vahvistaminen sekä rohkeus vaikuttaa ja kehittää toimintatapoja.

Kouluttajana toimii työyhteisövalmentaja, kouluttaja ja tietokirjailija Iina Lempinen.

Hänellä on noin 20 vuoden kokemus työyhteisövalmennuksista. Iinan valmennustyyli on innostavaa, kannustavaa, oivalluttavaa ja osallistavaa. Erityistä kiitosta Iinan valmennukset saavat

käytännönläheisyydestään ja ratkaisukeskeisyydestään, samoin kirjallista materiaalia kiitetään.

Lämpimästi tervetuloa!